

JURNAL REFLEXIV

elaborat în cadrul

Programului de tutorat din Universitatea de Vest din Timișoara

Acest formular va fi completat de către studentul tutore, în format Google Forms, astfel încât acesta să poată fi accesat oricând de cadru didactic responsabil de programul de tutorat. Studentul tutore va completa acest document cel puțin o dată pe luna sau ori de câte ori observă ceva neobișnuit sau simte nevoia.

1. DESCRIE

- *Describe obiectiv activitățile pe care le-ai desfășurat până în acest moment.*

2. INTERPRETEAZĂ

- *Interpretează evenimentele explicând activitățile realizate (care sunt gândurile tale, conexiunile cu alte informații, cunoștințe, sentimentele tale, ipoteze, concluzii - vivavi de ceea ce ai făcut din postura de student tutore)*
- *Răspunde la întrebarea „Ce ar putea să însemne pentru mine această activitate?” sau „Care este motivul pentru care am făcut această activitate?”*

3. EVALUEAZĂ

- *Evaluează bunul mers al activităților desfășurate până la acest moment (ce a mers bine, ce a mers mai puțin bine, ce anume ai putea face pentru îmbunătățirea acelor aspecte care necesită atenția ta, care sunt aspectele la care consideri că mai ai de lucrat).*

4. PLANIFICĂ

- *Cum crezi că poți folosi informațiile acumulate?*
- *Cum crezi că vei putea valorifica această experiență în viitor?*
- *Dacă ar fi să faci recomandări concrete, cum ar suna acestea?*

5. OBSERVĂ ȘI NOTEAZĂ

- *Consideri că există risc de abandon academic printre studenții pe care îi tutorezi?*
- *În cazul în care există, îți recomandăm să notezi numele lor în acest jurnal pentru a-i spijini în continuarea studiilor universitare.*
- *De asemenea, te rugăm să menționezi care sunt motivele pentru care se gândesc să renunțe la studii.*

6. ORGANIZEAZĂ / MONITOREAZĂ

- *Notează în acest jurnal și prezența studenților pe care îi tutorezi.*

7. ALTE OBSERVAȚII

- *Ai considerat utilă această experiență pentru dezvoltarea ta personală?*
- *În ce măsură activitatea de tutorat ți-a afectat sau a interferat cu activitatea ta de student?*