

III.3. Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC)

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC) a continuat **ofertarea de servicii de consiliere în carieră** și de screening privind nevoia de consiliere psihologică a studenților și elevilor care au apelat la serviciile Centrului. Astfel, pe parcursul anului 2018, beneficiarii serviciilor de consiliere în carieră individuală, respectiv ai screening-ului pentru nevoia de consiliere psihologică care au solicitat servicii prin intermediul CCOC au fost în număr de **20**. Dintre aceștia, 15 sunt studenți ai UVT, iar 5 sunt elevi. Distribuția celor 15 studenți ai UVT arată în felul următor:

- 7 studenți de la Facultatea de Sociologie și Psihologie
- 2 studenți de la Facultatea de Drept
- 4 studenți de la Facultatea de Științe Politice, Filosofie și Științe ale Comunicării
- 1 student de la Facultatea de Chimie, Biologie, Geografie
- 1 student de la Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic

Unii dintre aceștia au beneficiat de la două până la șase ședințe de consiliere în carieră. Un singur student a beneficiat de o sesiune de consiliere psihologică.

Apartenența elevilor care au solicitat (via e-mail sau recomandare) sesiuni individuale de orientare și consiliere în carieră arată astfel:

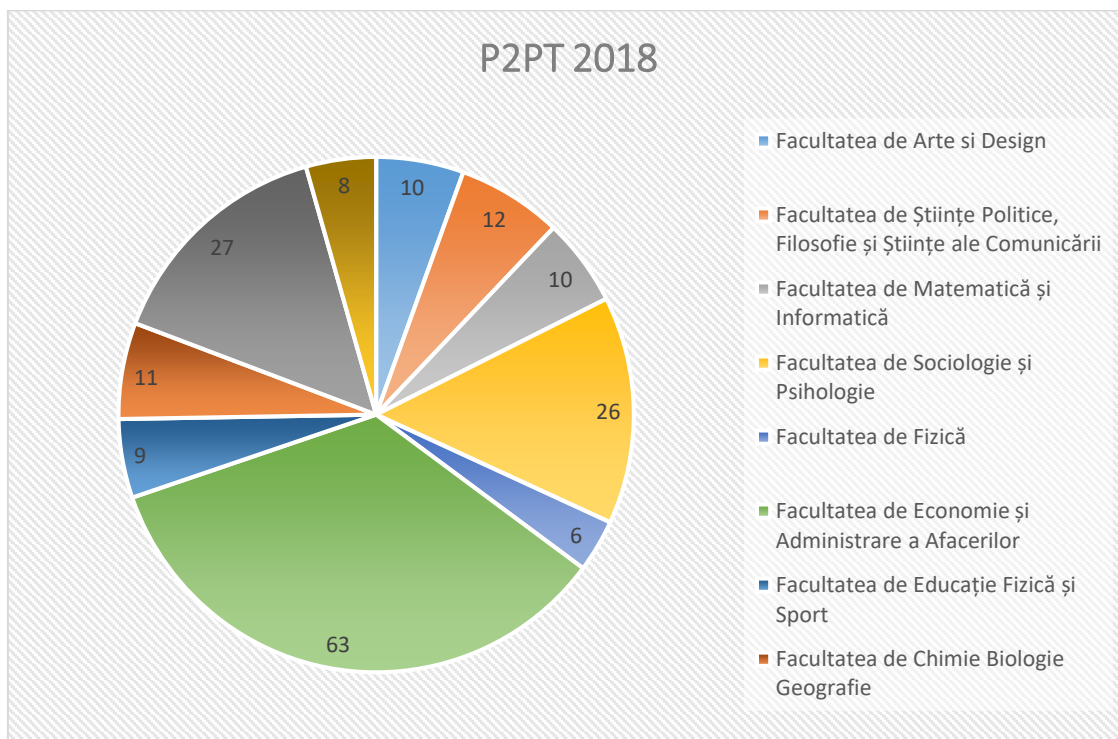
- 1 absolvent de liceu care și-a manifestat dorința de a alege o facultate din cadrul UVT.
- 2 eleve de la Liceul Bănățean Oțelu Roșu, clasa a X-a, secția Matematică – Informatică.
- 2 elevi de la Liceul Nikolaus Lenau, unul dintre ei fiind în clasa a XI-a, profil Științe ale Naturii, celălalt fiind clasa a XII-a, profil Matematică – Informatică.

Dintre aceștia, 2 au beneficiat de 2 sedințe de consiliere și orientare în carieră, în timp ce ceilalți 3 au beneficiat de o singură ședință.

De asemenea, CCOC a oferit sprijin tuturor actorilor din Universitate care au solicitat ajutorul pentru **clarificarea, scrierea de proiecte sau implementarea acestora**. Astfel, pe parcursul anului 2018, CCOC a oferit sprijin în scrierea de proiecte de tip FDI "*Găsește-ți calea spre UVT*": Creșterea șansei de acces a elevilor din medii defavorizate la învățământul superior prin servicii de consiliere și orientare în carieră (GoToUVT). Alte două proiecte care au beneficiat de sprijinul CCOC cu accent pe descrierea activităților de consiliere sunt: POCU, al cărui specific se încadrează în furnizarea de servicii de consiliere și orientare în carieră adresate doctoranzilor și Platforma YTM cu specific pe nevoia de consiliere a elevilor de liceu. Primul proiect, din cele menționate anterior (FDI) a beneficiat de finanțare, iar activitățile sale s-au desfășurat în perioada mai – decembrie 2018. În momentul de față, proiectul POCU este în curs de evaluare, în timp ce proiectul cu accent pe nevoia de consiliere a elevilor de liceu nu a primit finanțare în cadrul competiției Țara lui Andrei. În anul 2018, CCOC a fost implicat în alte două proiecte de tip ROSE, unul fiind implementat la Facultatea de Sociologie și Psihologie, iar celălalt la Facultatea de Economie și Administrare a Afacerilor.

În ceea ce privește programul **Peer to Peer Tutoring (P2PT)**, în anul 2018 au fost eliberate 151 de certificate de voluntariat oferite studenților implicați în program în anul 2017. Totodată, începând cu luna mai, CCOC a organizat sesiuni de formare pentru studenții tutori care și-au dorit să devină studenți traineri. Studenții traineri sunt cei care și-au exprimat disponibilitatea de a se implica în formarea viitorilor studenți tutori (aceștia fiind studenții din anul I care au beneficiat de program și care la rândul lor și-au exprimat disponibilitatea de a-i ajuta pe viitorii studenți din anul I). Totodată, o nouă

sesiune de formare a studenților tutori a avut loc și în luna septembrie 2018. Astfel, pentru anul 2018, în programul P2PT s-au înscris **182 de studenți**. Pentru toți acești studenți CCOC a întocmit contracte de voluntariat și fișe de post aferente. Distribuția studenților tutori pe facultăți este reprezentată mai jos:



P2PT 2018: Distribuția studenților tutori pe facultăți

În prezent, programul P2PT este în curs de evaluare. Pe toată perioada implementării și evaluării programului, CCOC a primit sprijin din partea responsabililor de program la nivel de facultate (cadre didactice).

Începând cu luna februarie a anului 2018, CCOC a fost implicat în testarea și implementarea **platformei YTM** (www.ytm.ro). YTM este o platformă care ajută tinerii să își descopere drumul în carieră și să consulte pe platformă programele educaționale pe care le pot urma. În acest proiect, CCOC și-a adus contribuția prin testarea și compunerea textelor pentru elevi cu scopul de a-i ghida și de a-i ajuta să se descurce cu ușurință pe platforma YTM.



Începând cu luna martie, CCOC împreună cu DRMP au promovat acest proiect YTM în rândul elevilor din România prin **Caravana UVT**. Caravana UVT, prin programul pilot YTM, a venit și în sprijinul studenților de la Facultatea de Psihologie, cărora le-a oferit posibilitatea de a-și exersa abilitățile de consilier școlar / psiholog educațional în cadrul discuțiilor cu elevii de liceu. Totodată, studenții care s-au înscris în acest program ca

voluntari au beneficiat de un training de formare pentru a însuși abilități de utilizare a platformei YTM, dar și abilități care să le permită să coordoneze o ședință de consiliere în carieră cu elevul pe marginea rezultatelor obținute la testarea psiho-vocațională. În acest program de voluntariat s-au înscris **15 studenți** de la Facultatea de Sociologie și Psihologie. Acest program de voluntariat a fost finalizat în data de 31 mai. Până la acea dată platforma YTM a înregistrat aproximativ 1500 de elevi testați.

În prezent, platforma cuprinde 2791 de conturi de elevi și studenți, 1885 din aceștia au finalizat testarea psiho-vocațională. De asemenea, la finalul acestui an, în data de 29 noiembrie, CCOC a participat la Evenimentul de lansare al Platformei YTM.

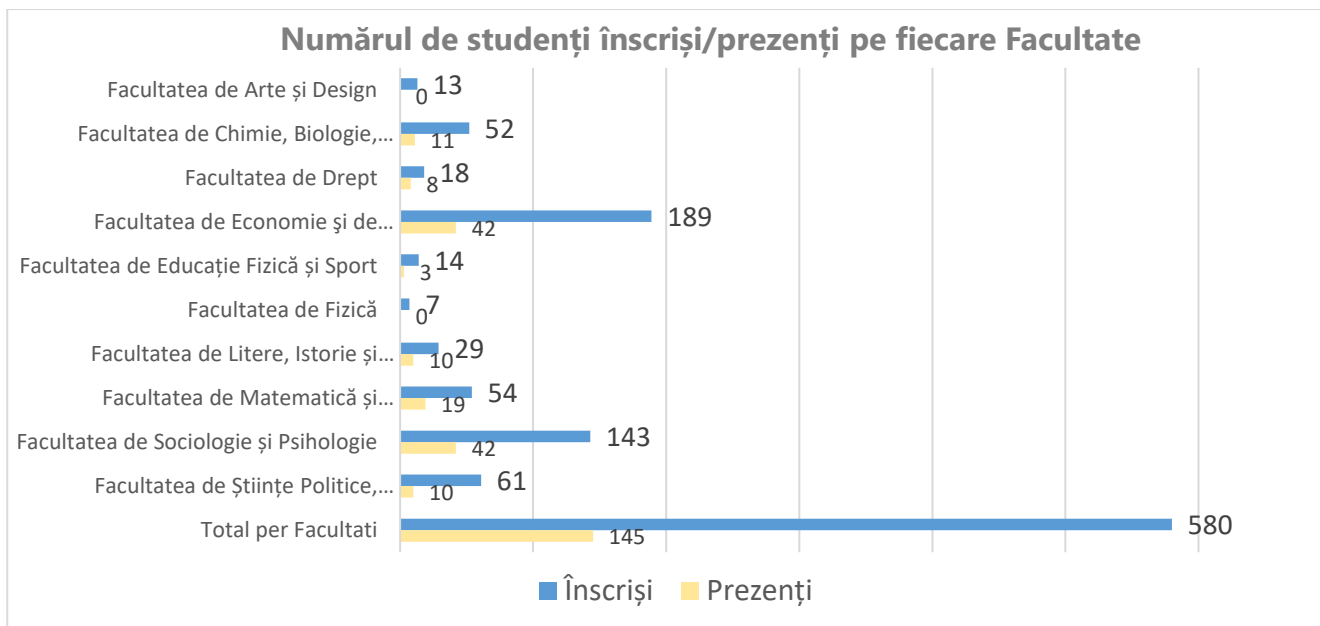


Pe parcursul anului 2018, la solicitarea cadrelor didactice și nu numai, CCOC a venit în sprijinul studenților din UVT cu o serie de **ateliere / workshop-uri** care au abordat tematici precum: (1) Realizarea obiectivelor și a planului de carieră împreună cu familiarizarea oportunităților pe piața muncii, (2) Intervenții de autoreglare comportamentală pentru îmbunătățirea procesului de învățare, (3) Public speaking, (4) Cum să pregătești o prezentare atractivă? (5) Managementul timpului, (6) Cum învăț să învăț? (7) Managementul stresului.

(1) Primul atelier cu accent pe planificarea carierei și stabilirea traseului profesional a fost pregătit și implementat la solicitarea a două cadre didactice, de la facultăți diferite (Facultatea de Chimie, Biologie, Geografie, respectiv Facultatea de Muzică și Teatru). Atelierul a fost livrat în luna martie pentru studenții de la Facultatea de Biologie. La atelier au participat **14 studenți** de la specializarea Biologie / Biochimie. În luna noiembrie, acest atelier, ușor adaptat specificului facultății, a fost livrat studenților de la Facultatea de Muzică și Teatru. La atelier au participat **3 studenți**.

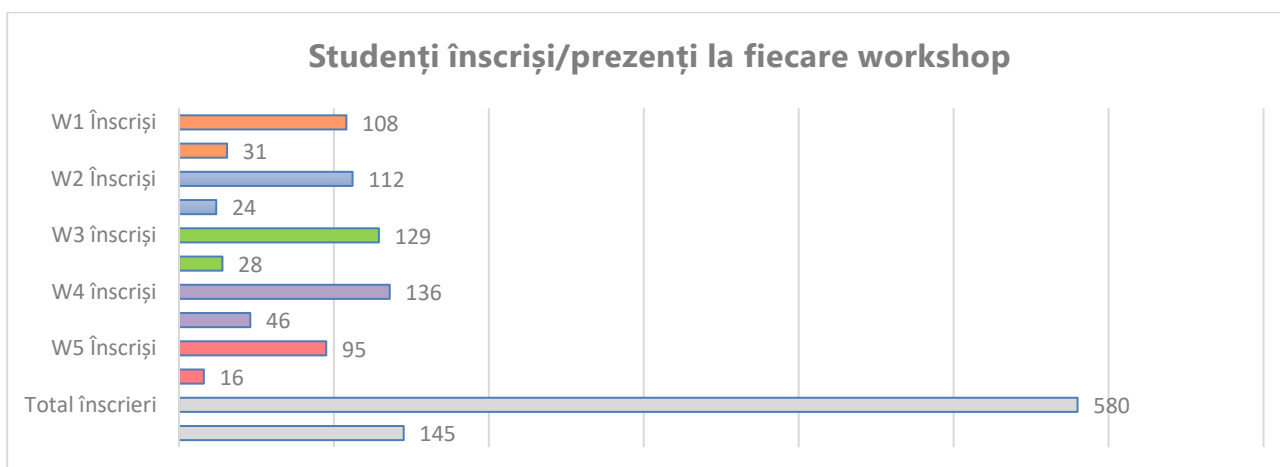
(2) În luna iunie, la solicitarea unui cadru didactic de la Facultatea de Chimie, Biologie, Geografie, CCOC a venit în sprijinul studenților cu un atelier în cadrul căruia aceștia au fost învățați să își organizeze timpul de învățare în contextul teoriei de autoreglare comportamentală (implementarea intenției) prin formularea unor planuri de acțiune precum: *"Dacă folosesc laptopul în timp ce învăț, atunci, înainte de a începe să învăț voi închide facebook-ul și toate aplicațiile care îmi pot distra atenția"*. La acest atelier au participat **9 studenți**.

(3) Următoarele ateliere cu cele 5 tematici: Public Speaking, Cum să pregătești o prezentare atractivă / Managementul timpului / Cum învăț să învăț / Managementul stresului au fost adresate (via e-mail / grupuri facebook / grupuri decani / cadre didactice) tuturor studenților din Universitatea de Vest din Timișoara. Aceste ateliere s-au desfășurat în lunile noiembrie – decembrie, fiecare atelier fiind organizat de 5 ori. CCOC a livrat aceste ateliere cu sprijinul studenților de la Facultatea de Sociologie și Psihologie. În continuare prezentăm câteva statistici privind numărul studenților care s-au înscris la aceste ateliere, facultățile de la care provin și numărul celor care au participat.



Numărul de studenți înscriși / prezenți pe fiecare Facultate

Unii studenți s-au înscris la un singur atelier, în timp ce alții s-au înscris la toate cele 5 ateliere. Mai jos sunt câteva informații cu privire la numărul studenților înscriși / participanți ai fiecărui atelier în parte:



W1. Public Speaking / W2. Cum să fac o prezentare atractivă ? / W3. Managementul timpului / W4. Cum învăț să învăț? / W5. Managementul stresului

Numărul total de înscrieri la aceste ateliere a fost de 580 de studenți, cu precizarea că unii s-au înscris la un singur atelier în timp ce alții s-au înscris la toate. **145 de studenți au participat la aceste ateliere.** Din graficul de mai sus, se poate observa că ateliere pentru care studenții manifestă cel mai mare interes sunt: W3. Managementul timpului și W4. Cum învăț să învăț?

O altă activitate în care CCOC a fost implicat, la începutul lunii septembrie, este cea de consiliere și orientare în carieră adresată celor **60 de elevi olimpici** în cadrul programului Youth Elite. În cadrul acestei activități, elevii au accesat

platforma YTM și împreună cu consilierii CCOC (Psih. dr. Roxana Păcurar - CCOC / Lect. univ. dr. Silvia Măgurean – Departamentul de Psihologie / Drd. Alina Iotu – Facultatea de Sociologie) au parcurs o etapă de autocunoaștere cu accent pe descoperirea personalității, a intereselor profesionale și a aptitudinilor cognitive.

În acest an, CCOC a fost reprezentat la Conferința "Bune practici în consilierea studenților" ce a avut loc la Academia de Studii Economice din București în data de 8 iunie.

Totodată, începând din iulie 2018, CCOC este prezent, prin reprezentanții săi, la întâlnirile din cadrul Consiliului Educației Colaborative (CEC).

Acest raport anual de activitate se finalizează prin prezentarea numărului total de beneficiari ai serviciilor CCOC pentru anul 2018. În acest tabel nu sunt incluși elevii care au beneficiat de sesiuni de consiliere și orientare în carieră în cadrul Caravanei UVT și nici studenții care au beneficiat de activități de consiliere în carieră livrate prin intermediul proiectelor din Universitatea de Vest din Timișoara care au abordat această tematică.

Nr. Crt.	Denumirea activității	Număr de participanți
1.	Sesiuni individuale de consiliere și orientare în carieră / screening pentru nevoia de consiliere psihologică	20
2.	Programul Peer to Peer Tutoring 2018	182
3.	Studenți voluntari în Caravana UVT care au oferit sesiuni de consiliere elevilor de liceu prin intermediul platformei YTM	15
4.	Participanți la ateliere	171
5.	Youth Elite: Consiliere și Orientare în Carieră livrată elevilor olimpici	60
Total beneficiari CCOC în 2018		448

Consilier în Carieră,
Psih. Raluca Barna,
e-mail: raluca.barna@e-uvt.ro

Director CCOC,
Psih. dr. Roxana Păcurar
e-mail: roxana.pacurar@e-uvt.ro